



# Memoria Anual 2024



# Proyecto CONVIDA

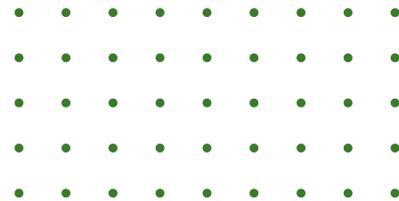
# Contenidos

Páginas

- 1-3 • Introducción
- 4-5 • ¿Qué es CONVIDA?
- 6 • Objetivos
- 7-10 • Actividades
- 11-12 • Qué hemos hecho en cifras
- 13 • Resultados I Estudio de Investigación
- 14-27 • Satisfacción de las personas beneficiarias
- 28-34 • Momentos 2024



# Introducción



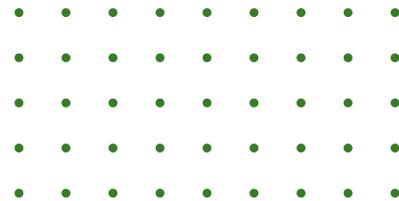
Según el informe Proyecciones de población 2022-2072 elaborado por el Instituto Nacional de Estadística (INE, 2023), España afronta un proceso de envejecimiento continuo y sin marcha atrás. Las estimaciones señalan que para 2030 más de una cuarta parte de la población tendrá 65 años o más, lo que implicará importantes retos a nivel social, económico y sanitario. En regiones como Canarias, este fenómeno avanza a un ritmo notable, impulsado tanto por el incremento de la esperanza de vida como por el descenso de la natalidad.

En el ámbito autonómico, el Observatorio Canario de la Salud Pública (OCSP, 2023) advierte que, si las tendencias actuales se mantienen, la población mayor de 80 años se duplicará para 2035, superando las 150.000 personas en el archipiélago. Este incremento conllevará un aumento de las enfermedades crónicas, una mayor demanda de servicios sociosanitarios y un riesgo más alto de aislamiento y dependencia, especialmente en zonas rurales o con menor acceso a recursos asistenciales.

Ante esta realidad, diferentes investigaciones resaltan la urgencia de adoptar un enfoque preventivo. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) defiende el paradigma del “envejecimiento saludable”, definido como el proceso de desarrollar y mantener la capacidad funcional necesaria para el bienestar en la vejez. En este marco, la promoción de hábitos de vida saludables, el ejercicio físico regular y la participación social y comunitaria se posicionan como elementos clave.

A pesar de que el consenso científico y político sobre la prevención es cada vez mayor, las políticas públicas en Canarias siguen orientándose principalmente hacia la atención asistencial. El informe Envejecimiento activo y calidad de vida (IMSERSO, 2021) apunta que gran parte de los recursos se destinan al cuidado de personas ya en situación de dependencia, dejando en segundo plano las actuaciones comunitarias con carácter preventivo o educativo.

# Introducción



En los últimos años han surgido diversas iniciativas para promover un envejecimiento más saludable; sin embargo, muchas de ellas carecen de continuidad o de un enfoque global. En la mayoría de los casos, la intervención es reactiva y se centra en las consecuencias de la dependencia, en lugar de adelantarse a su aparición mediante estrategias preventivas sostenidas. Frente a este contexto, Acufade ha apostado por un cambio de paradigma, priorizando la autonomía personal desde un enfoque proactivo y fomentando estilos de vida activos y saludables que permitan a las personas mayores envejecer con dignidad, salud y propósito.

De esta visión surge, en 2019, CONVIDA: una iniciativa de Acufade creada para consolidar modelos de intervención preventiva. Inspirado en los principios de envejecimiento activo de la OMS —salud, participación y seguridad—, el Proyecto de Acción Social CONVIDA promueve el bienestar integral de las personas mayores mediante actividades organizadas en cinco áreas fundamentales: física, cognitiva, nutricional, emocional y social.

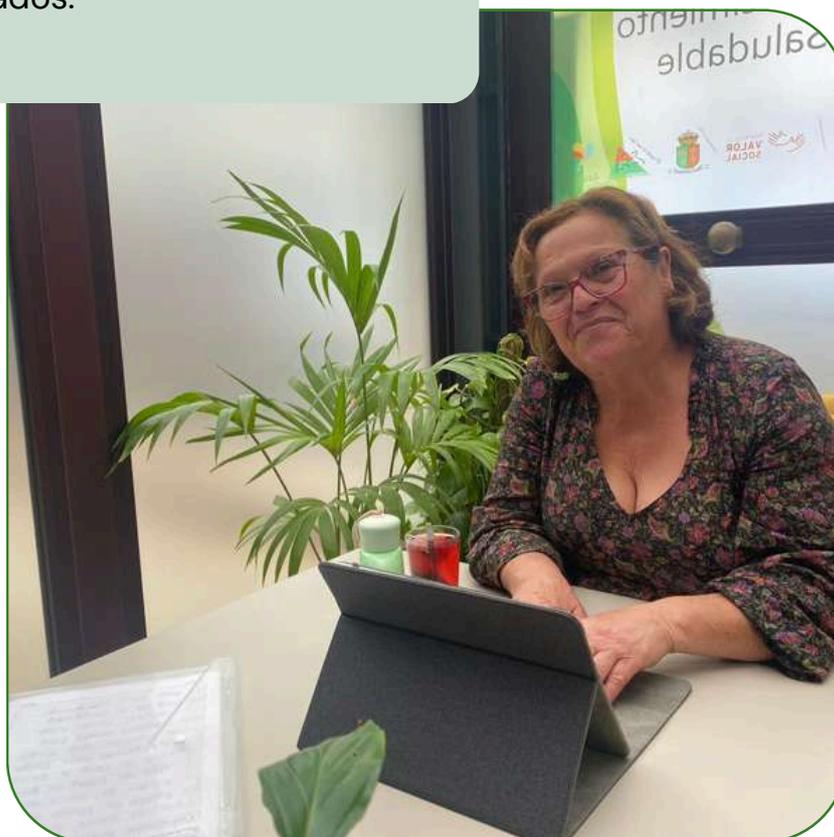
A lo largo de su recorrido, CONVIDA no solo ha generado un impacto positivo en la comunidad, sino que también se ha convertido en un referente de innovación social. En 2024, uno de sus hitos más destacados fue la presentación de los resultados de su estudio de impacto en el II Congreso Internacional de Cuidados. La investigación evidenció mejoras significativas en la calidad de vida de las personas participantes, especialmente en aspectos como la movilidad, el bienestar emocional y la integración social.

El estudio también mostró una clara adquisición de hábitos saludables y un fortalecimiento del bienestar subjetivo, confirmando la eficacia de este tipo de intervenciones para prevenir la dependencia. Por ello, apostar por la continuidad y el fortalecimiento de proyectos como CONVIDA supone respaldar un modelo sociosanitario centrado en la promoción de la salud y el envejecimiento activo, capaz de anticiparse a los desafíos del futuro con una perspectiva más humana, sostenible y transformadora.

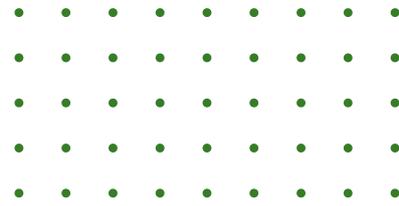
# Introducción

## Fuentes bibliográficas:

- Instituto Nacional de Estadística (INE). (2023). Proyecciones de población 2022-2072. <https://www.ine.es>
- Observatorio Canario de la Salud Pública (OCSP). (2023). Informe de situación sobre el envejecimiento poblacional en Canarias.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Decenio del envejecimiento saludable 2020-2030. <https://www.who.int>
- IMSERSO. (2021). Envejecimiento activo y calidad de vida. Madrid: Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.
- Acufade. (2024). Resultados del proyecto CONVIDA. Presentación en el II Congreso Internacional de Cuidados.



# ¿Qué es CONVIDA?



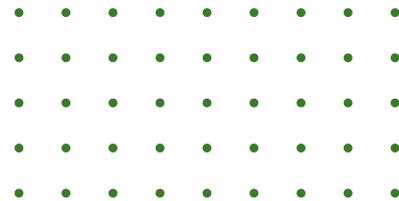
Convida es un proyecto innovador dirigido a promover el envejecimiento activo en personas a partir de los 55 años en la isla de Tenerife, desarrollado por Acufade (Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias). Convida adopta una metodología multidimensional e individualizada, enfocándose en los ámbitos físico, nutricional, cognitivo, social y comunitario. Esta iniciativa reconoce que el bienestar de las personas mayores es un concepto personalizable, relacionado con sus contextos, aspiraciones y condiciones vitales.

Su objetivo principal es prevenir las situaciones de dependencia y mejorar la calidad de vida mediante intervenciones específicas: entrenamiento físico adaptado por profesionales cualificados, nutrición personalizada, estimulación cognitiva, creación de redes sociales y formación en hábitos saludables. Este enfoque preventivo y educativo facilita que las personas construyan su propio camino hacia una vejez plena.

Además, Convida integra investigación con práctica. Durante 2024, un estudio piloto que abarcó varias localidades del norte de Tenerife demostró que las personas participantes mejoraron sus hábitos personales, comenzaron a involucrarse más con su salud, y reportaron mayores niveles de satisfacción y bienestar gracias al acompañamiento familiar y comunitario. Estos resultados fueron publicados y expuestos en el II Congreso Internacional Sobre Cuidados, aportando evidencia sólida sobre su efectividad.

Convida supone una auténtica apuesta por el envejecimiento activo temprano, la prevención, el empoderamiento individual y la generación de conocimiento científico aplicado.

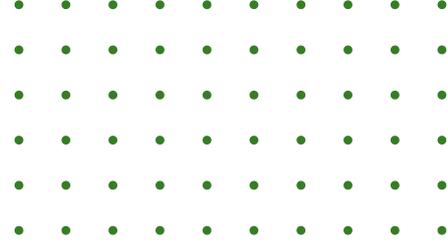
# ¿Qué es CONVIDA?



- 2021 ● Inicio del Proyecto
- 2022 ● Apertura de la Unidad de Envejecimiento Activo CONVIDA
- 2023 ● Inicio de CONVIDA+
- 2024 ● Apertura del Centro de Entrenamiento CONVIDA
- 2024 ● Presentación del I Estudio de Investigación
- 2025 ● Ampliación del horario de apertura del Centro



# Objetivos



## Objetivo general

1. Fomentar un estilo de vida activo y saludable en personas mayores de 55 años residentes en la isla de Tenerife, con el fin de reducir el riesgo de dependencia en el futuro.

## Objetivos específicos

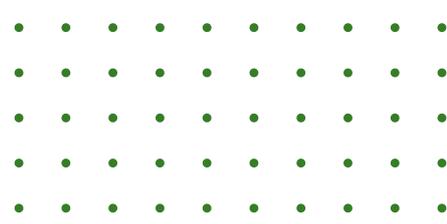
1.1.1 Impulsar la adopción de hábitos de autocuidado y el desarrollo de actividades recreativas y de ocio que promuevan el bienestar físico y emocional.

1.1.2 Desarrollar e impartir programas de ejercicio físico y estimulación cognitiva, diseñados de forma preventiva y adaptados a las capacidades individuales de los participantes.

1.1.3 Ofrecer orientación nutricional individualizada y un seguimiento continuado que favorezca la incorporación de pautas de alimentación equilibradas y sostenibles en el tiempo.



# Actividades



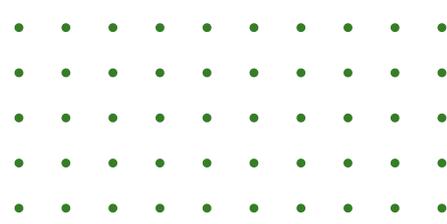
En coherencia con su objetivo general de fomentar un estilo de vida activo y saludable entre las personas mayores de 55 años en la isla de Tenerife, el proyecto CONVIDA se ha desarrollado a través de una metodología centrada en la persona, atendiendo a sus intereses, capacidades y experiencias vitales.

Este enfoque pone en valor las fortalezas individuales y prioriza aquellas actividades que resultan significativas para cada participante, con el fin de promover su bienestar integral y prevenir posibles situaciones de dependencia.

Para dar cumplimiento a los objetivos específicos, se han diseñado e implementado una serie de acciones adaptadas a las diversas dimensiones del envejecimiento activo:

- Entrevistas de acogida y valoración inicial, realizadas al inicio de la participación en el proyecto, con el objetivo de conocer las expectativas, necesidades y motivaciones de cada persona, así como establecer una línea base para su evolución dentro de Convida.
- Evaluaciones iniciales y de seguimiento mediante pruebas físico-funcionales que permiten identificar riesgos de fragilidad, caídas o dependencia, y adaptar la intervención a la evolución individual.
- Sesiones de entrenamiento físico en minigrupos, orientadas a mejorar la movilidad, fuerza, coordinación y resistencia funcional, con un enfoque preventivo y adaptado a las capacidades de cada persona.
- Consultas nutricionales individuales, que han incluido una valoración inicial y seguimientos periódicos. Estas consultas han contemplado la toma de medidas antropométricas, análisis de composición corporal mediante bioimpedancia, elaboración de planes nutricionales y recetarios personalizados, así como recomendaciones nutricionales para promover hábitos alimentarios saludables.
- Talleres de entrenamiento de la memoria, destinados a estimular las funciones cognitivas mediante dinámicas participativas y ejercicios prácticos que favorecen la atención y la concentración, ayudando a preservarlas.

# Actividades

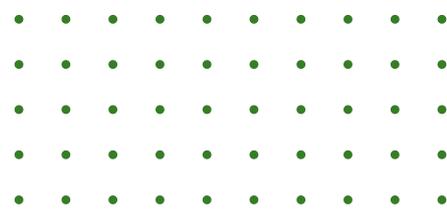


- Encuentros grupales, orientados a reforzar el vínculo social, generar redes de apoyo y fomentar la participación activa en la comunidad.

A través de estas actividades, CONVIDA ha consolidado su apuesta por un modelo preventivo e integral, donde la promoción de la salud física, emocional, cognitiva, social y nutricional se convierte en el eje central de una intervención transformadora y centrada en las personas.

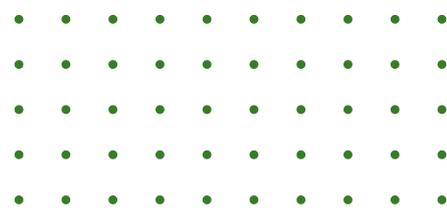


# Actividades



Área de intervención	Actividad realizada	Objetivo vinculado	Descripción
<b>Física</b>	Entrenamiento físico en minigrupos	Objetivo específico 1.2	Sesiones adaptadas a las capacidades de cada persona, enfocadas en la mejora de la fuerza, movilidad, coordinación y prevención de la dependencia física.
<b>Física-funcional</b>	Valoración y seguimiento del estado físico-funcional	Objetivo específico 1.2	Evaluaciones periódicas mediante pruebas funcionales que permiten identificar riesgos de fragilidad, caídas o dependencia, y adaptar la intervención a la evolución individual.
<b>Nutricional</b>	Consultas nutricionales individuales	Objetivo específico 1.3	Valoración inicial, seguimiento nutricional, recetarios personalizados, toma de medidas y bioimpedancia para fomentar hábitos alimentarios saludables.

# Actividades



Área de intervención	Actividad realizada	Objetivo vinculado	Descripción
<b>Valoración inicial y seguimiento</b>	Entrevistas de acogida	Objetivo general y específicos	Evaluación individualizada al inicio del proyecto para identificar intereses, los objetivos de la intervención.
<b>Cognitiva</b>	Talleres de entrenamiento de memoria	Objetivo específico 1.2	Actividades para entrenar funciones cognitivas como la atención, memoria, lenguaje y razonamiento, con enfoque preventivo.
<b>Social</b>	Encuentros grupales e intergeneracionales	Objetivo específico 1.1	Espacios de convivencia y participación social que fortalecen el sentido de pertenencia y reducen el aislamiento.

# Qué hemos hecho en cifras



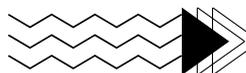
## PERSONAS BENEFICIARIAS:

- N° de beneficiarias directas: 119
- N° de beneficiarias indirectas: 315
- N° de nuevas altas en el 2024: 32
- N° de bajas en el 2024: 18
- N° de demandas derivadas de otros proyectos y servicios cerradas: 11
- N° de entrevistas iniciales: 32
- N° de personas asociadas al Centro de Entrenamiento CONVIDA.: 71
- N° de personas participantes en las sesiones de Entrenamiento de Memoria: 51
- N° de personas beneficiarias directas en el área de ejercicio físico: 83
- N° de personas beneficiarias directas en el área de nutrición: 131



## ÁREA NUTRICIONAL:

- N° de sesiones de valoración inicial del servicio de nutrición: 33
- N° de sesiones de seguimiento del servicio de nutrición: 533
- N° de intervenciones nutricionales totales: 566
- N° de planes nutricionales individualizados elaborados: 24



## ÁREA FÍSICA:

- N° de sesiones de valoración inicial del servicio de entrenamiento físico: 13
- N° de sesiones de valoración de seguimiento del servicio de entrenamiento físico: 83
- N° de planes de entrenamiento físico elaborados: 8
- N° de sesiones de entrenamiento físico totales en grupos reducidos: 1331



## ENTRENAMIENTO DE MEMORIA:

- N° de sesiones en grupos reducidos de talleres de entrenamiento de la memoria: 241

# Qué hemos hecho en cifras

## OTRAS:

- Nº de acciones formativas (charlas, talleres,...): 22
- Nº de excursiones realizadas: 2
- Nº de reuniones de coordinación del equipo CONVIDA: 12
- Nº de alumnado en prácticas: 2
- Nº de voluntarias: 3
- Nº de personas que solicitaron información sobre otros servicios/proyectos de Acufade: 10
- Nº de personas que solicitaron información sobre el Proyecto CONVIDA: 30
- Nº de seguimientos a las personas participantes en el Proyecto CONVIDA: 50
- Nº de demandas de otros Proyectos y/o servicios de Acufade: 23
- Nº de derivaciones de coordinación sociosanitaria recibidas y atendidas: 12



# Resultados | Estudio de Investigación de CONVIDA

## CONVIDA: PROYECTO DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE CONVIDA: HEALTHY AGING PROJECT

Ylenia Cruz Cliva, Responsable del proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable, Acufade. [convida@acufade.org](mailto:convida@acufade.org)  
 Javier Braun Cabrera, Dietista-Nutricionista del proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable  
 José Reyes Felipe, TAFAD y Entrenador Personal del proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable  
 Dra. Cristina Perdomo Delgado, Investigadora Universidad San Sebastián, Responsable del Área de Investigación de Acufade  
 Dra. Marijuena Lorenzo Alagia, Investigadora de la Universidad de la Laguna  
[investigacion@acufade.org](mailto:investigacion@acufade.org)



### Introducción

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que plantea desafíos significativos para la salud pública y los sistemas de bienestar social. La investigación sobre **Proyectos y acciones integrales como es el caso del proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable**, son cruciales para desarrollar estrategias efectivas que promuevan el envejecimiento saludable y **reduzcan la probabilidad de dependencia** en personas mayores. Al evaluar el **impacto de las intervenciones combinadas de nutrición, ejercicio físico y actividades cognitivas y sociales**, se podrán generar evidencias para posibles prácticas futuras. La investigación también ayudará a optimizar los recursos y a diseñar programas más adaptados a las necesidades y preferencias de la población mayor actual y futura (Chand & Tung, 2014).



### Objetivos

- Demostrar la **eficacia** de hábitos de vida saludables a través de la **nutrición, el ejercicio físico, las actividades de atención y memoria** así como, los espacios de **socialización** que promueven el envejecimiento activo y saludable.
- Promover hábitos saludables y **romper con los estigmas asociados a la población adulta mayor**.
- Evaluar el **impacto de las intervenciones** del Proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable en las capacidades físico-funcionales de las personas participantes.
- **Medir la mejora** en las capacidades cognitivas de las personas participantes a través de ejercicios de atención y memoria.
- **Analizar el impacto emocional y social** de las actividades propuestas en el bienestar de las personas participantes.
- Investigar la **efectividad** de las iniciativas de promoción de la salud y la nutrición en la prevención o manejo de enfermedades específicas en la población adulta mayor.

### Resultados y hallazgos

El análisis cualitativo del proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable destaca **cinco temas clave**.

#### 1 SIGNIFICADO PERSONAL DE PARTICIPAR EN CONVIDA

Participar en CONVIDA **"me ha dado vida"** (Susana, 22), ayudando a las participantes a superar el desánimo y la apatía y fomentando un sentimiento de pertenencia al grupo, al punto de describirlo como **"una familia"** (Susana, 21).

#### 3 FOMENTANDO EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Las actividades físicas, sociales y nutricionales han mejorado la calidad de vida. Una participante comentó: **"el ejercicio físico me ha hecho moverme más que antes"** (Susana, 18), mientras que otra señaló: **"una buena alimentación nos ayudará a nuestro cuerpo físico y a la mente"** (Susana, 26).

#### 2 BIENESTAR PERCIBIDO

Los testimonios reflejan mejoras sociales, físicas y emocionales. Una de las participantes mencionó: **"hablo con gente, salgo de mi casa, tengo momentos buenos aquí"** (Susana, 2). Específicamente, otra participante expresó: **"me encuentro mejor, si dejo de hacer los ejercicios, me siento muchísimo peor"** (Susana, 24).

#### 4 IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LA PERSONA

Las participantes sienten sentirse **"más fuertes, más sanas y acompañadas"** (Susana, 7), lo cual ha mejorado su bienestar físico-cognitivo, emocional y social.

#### 5 RECOMENDACIÓN DE CONVIDA

Las participantes recomiendan el proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable, afirmando que **"te empiezas a encontrar mejor, cómo te ves, cómo tu relación social y tu ánimo"** (Susana, 23).

### Conclusiones

El análisis cualitativo del proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable revela un **impacto significativo** en la calidad de vida de las personas participantes, especialmente en las siguientes áreas: **física, emocional y social**. Los testimonios destacaron un **aumento en la motivación, mejoras en la condición física y una reducción de síntomas de depresión**. Las participantes valoran el sentido de **pertenencia** generado a través del Proyecto, así como el **compañerismo** y los lazos sociales establecidos.

CONVIDA-Envejecimiento Saludable ha fomentado y continúa fomentando la adquisición de hábitos de vida saludables, contribuyendo a una mayor satisfacción personal y bienestar general. En conclusión, el proyecto **CONVIDA-Envejecimiento Saludable ha demostrado ser eficaz** para promover un envejecimiento activo, mejorando la salud física y el bienestar emocional y social, y fortaleciendo las redes de apoyo, así como **evitando** las situaciones de **salud no deseada**.

### Metodología

Este es un proyecto de investigación de **métodos mixtos**. Mostrando sólo los resultados del análisis cualitativo de las entrevistas realizadas a las participantes del proyecto.

**Cuestionarios realizados en el proyecto:**

- Cuestionario MCS de Apoyo Social.
- Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) de Diener.

Se toma como **muestra 32** de las 103 personas beneficiarias del Proyecto CONVIDA-Envejecimiento Saludable.

**Nutrición** personalizada, **entrenamiento** de fuerza, ejercicios de **atención y memoria**, y/o actividades de **socialización**.

**Análisis estadístico** de datos cuantitativos y **análisis temático** de datos cualitativos para identificar patrones y correlaciones significativas.

### Referencias

Rejcek, W. J., & Mihalko, S. L. (2017). Physical activity and quality of life in older adults. *The Journals of Gerontology: Series A, Biomedical Sciences and Medical Sciences*, 36(Special Issue 2), 23-35. [https://doi.org/10.1093/geronim/36.suppl\\_2.23](https://doi.org/10.1093/geronim/36.suppl_2.23)

Karsmeijer, E. G. A., Bossers, W. J. R., Aaronson, J. A., Sanders, L. M. J., Kessels, R. P. C., & Otte Rikkert, M. G. M. (2017). The effect of an 8-week aerobic exercise program on cognitive function and quality of life in mild dementia: A randomized controlled trial. *Journal of the American Geriatrics Society*, 65(4), 769-771. <https://doi.org/10.1111/jgs.14426>

Greenfield, G. A., Kazali, S., Marzocchi, S., & Daong, T. (2015). Cognitive aging and exercise. In J. E. Birren & K. W. Schaie (Eds.), *Handbook of the Psychology of Aging* (2nd ed., pp. 231-245). Academic Press.

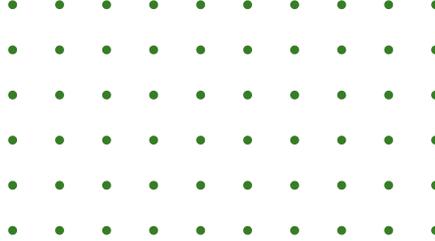
Participar en Convida,  
"me ha dado vida"



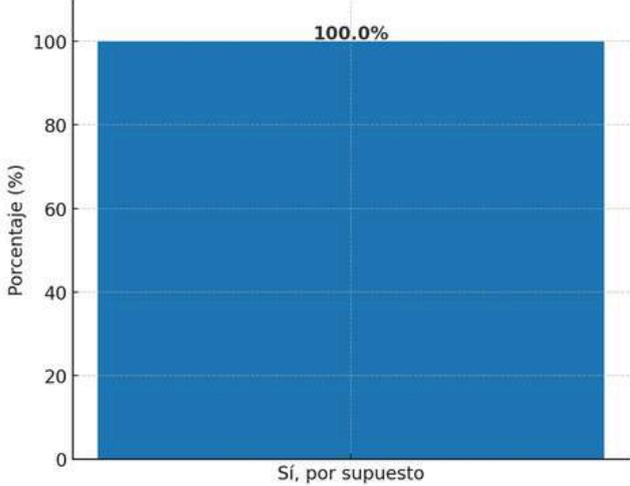
### Impacto significativo en la calidad:

- Mejora en áreas: física, emocional y social
- Aumento en la motivación
- Mejoras en la condición física
- Reducción de síntomas de depresión
- Reducción de la soledad no deseada.

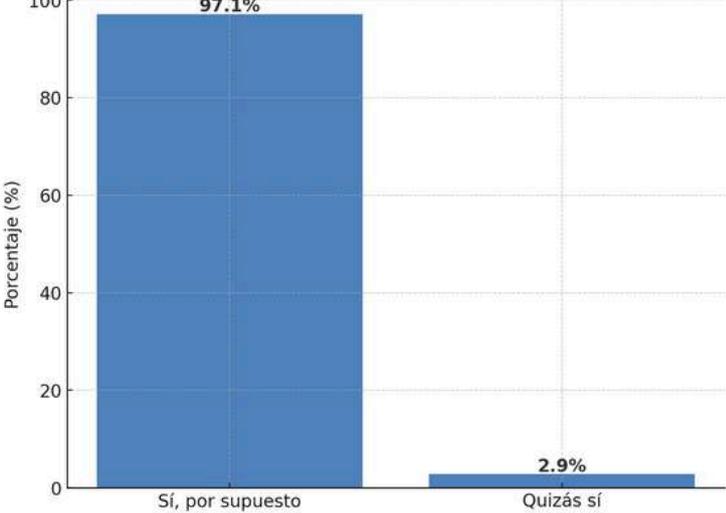
# Satisfacción



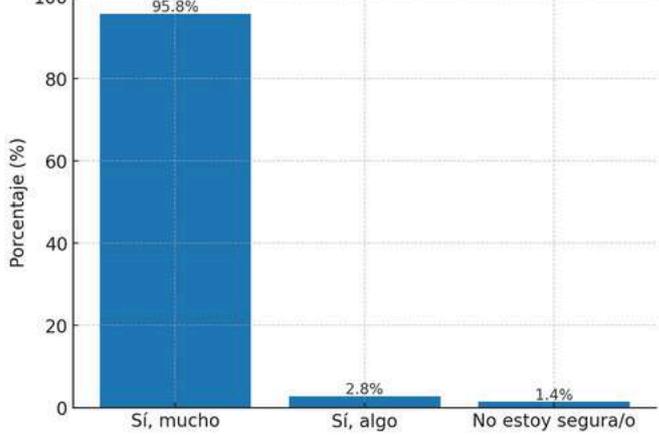
¿Recomendarías participar en el Proyecto CONVIDA a otras personas?



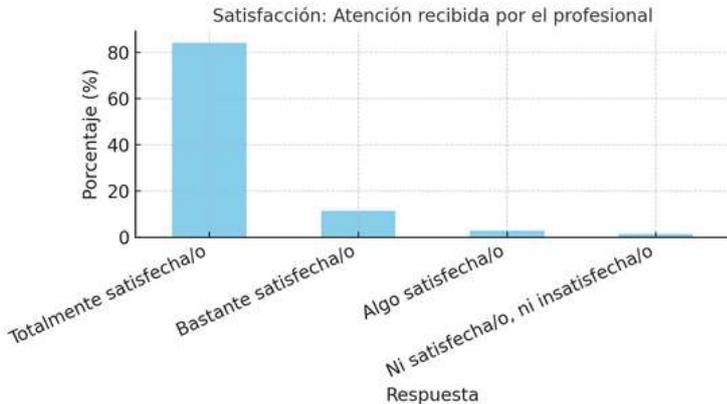
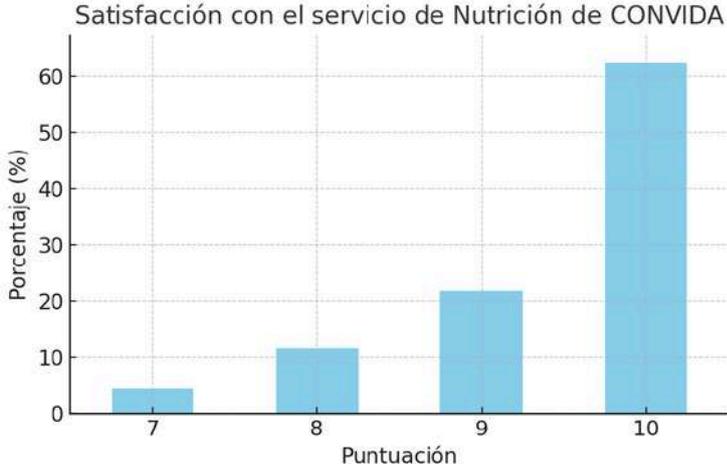
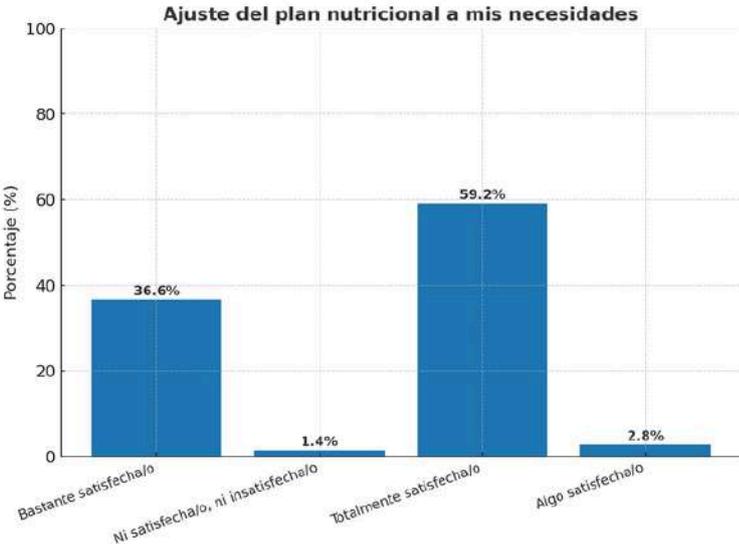
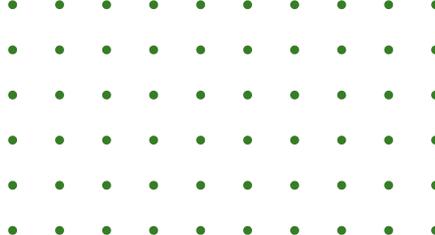
¿Te ves continuando en el Proyecto CONVIDA a medio-largo plazo?



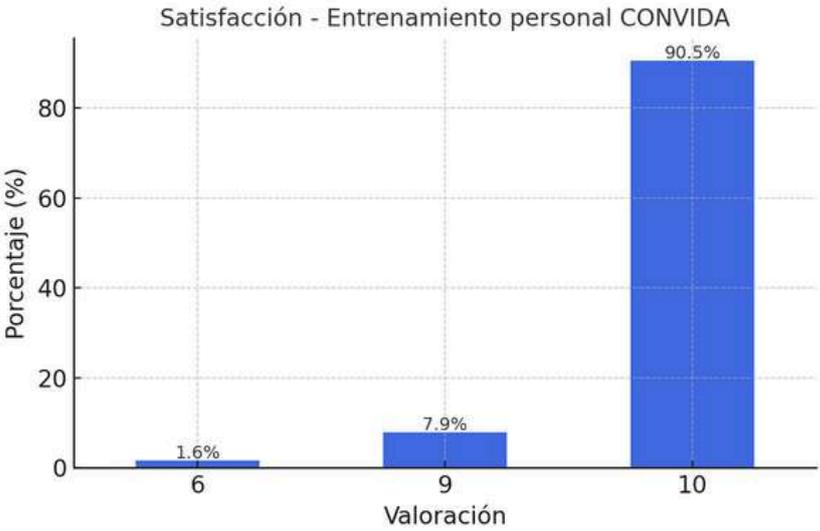
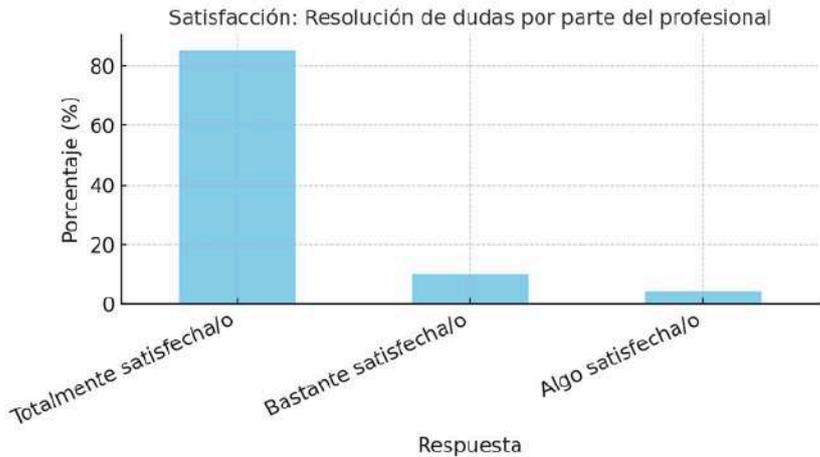
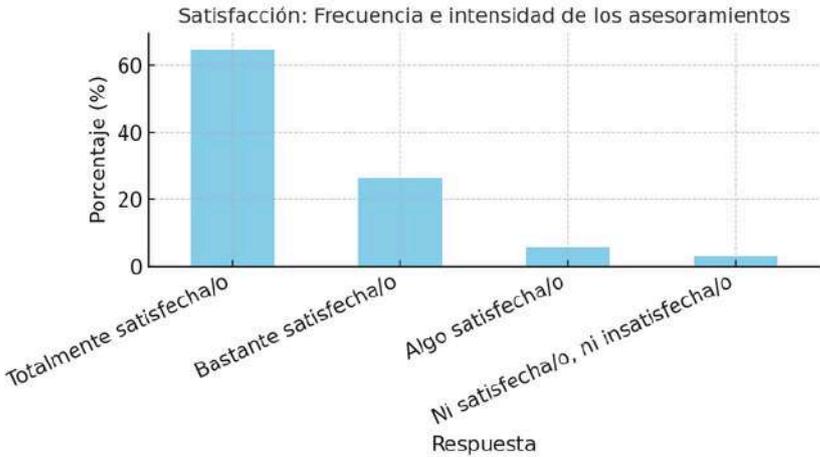
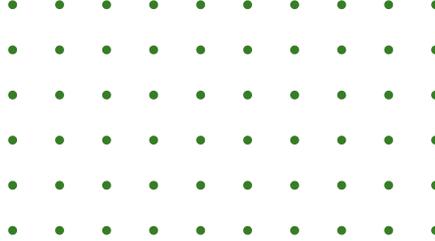
¿Consideras que el equipo se ha preocupado de que consiguiera los objetivos?



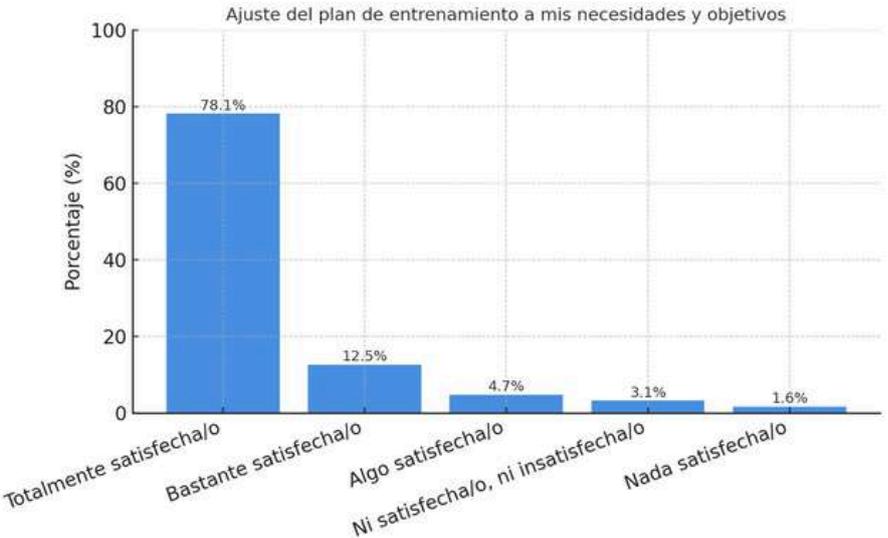
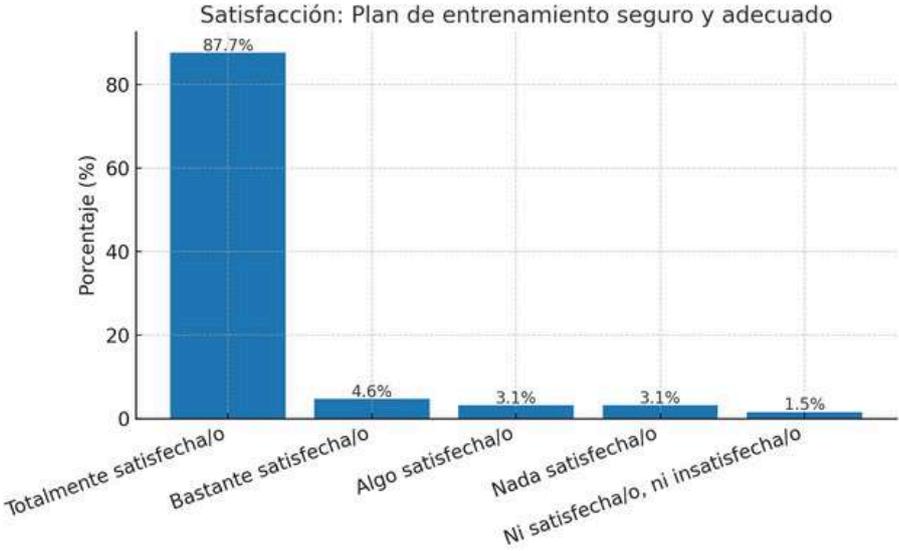
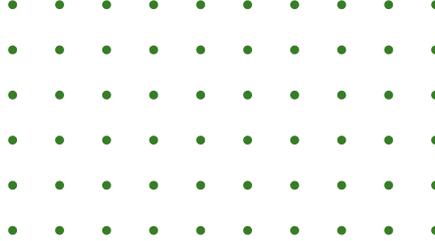
# Satisfacción



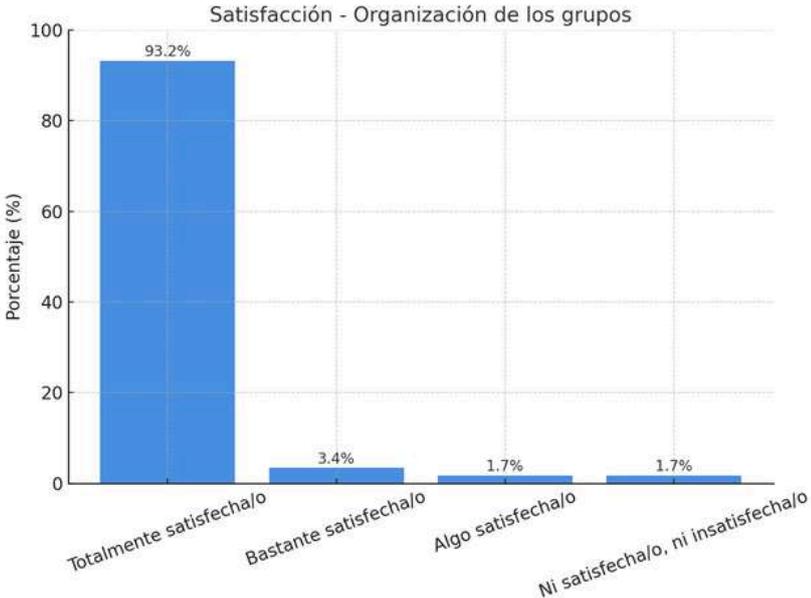
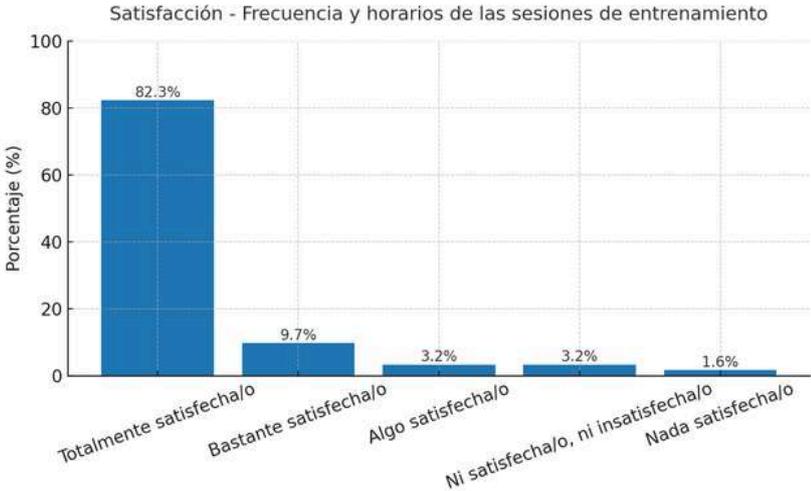
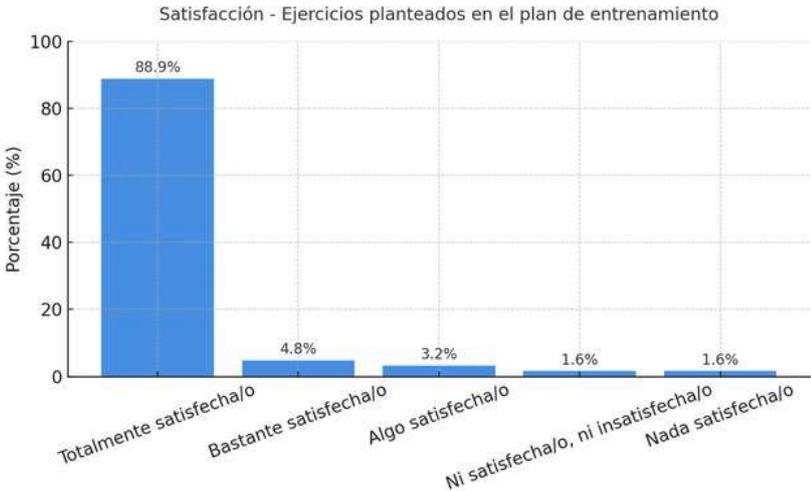
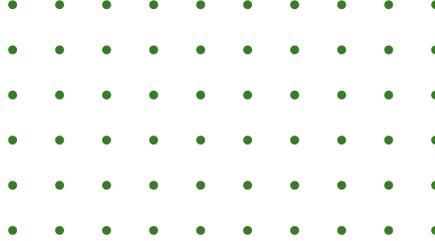
# Satisfacción



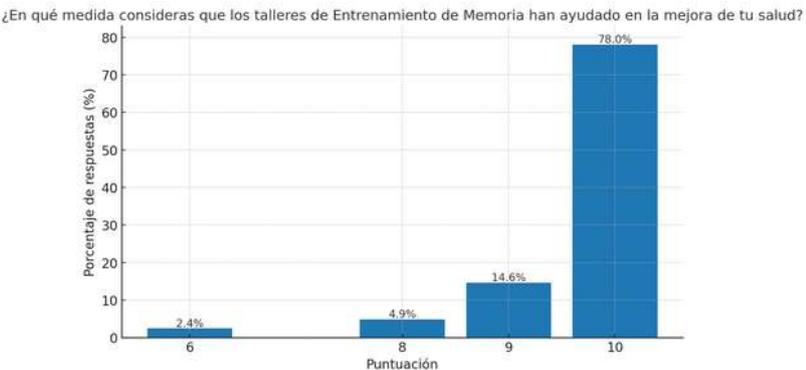
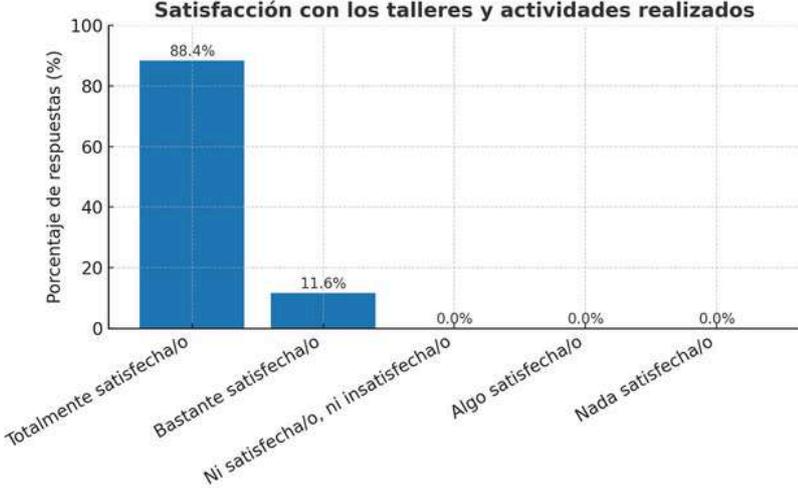
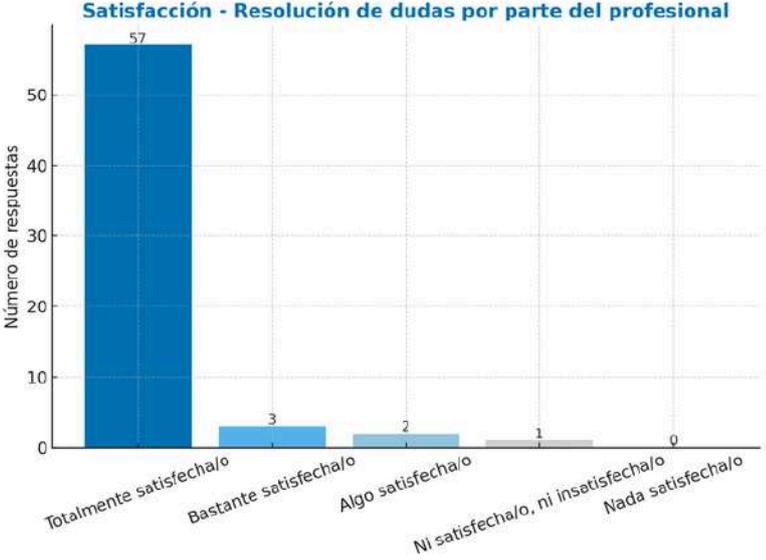
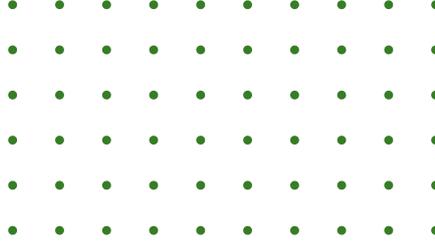
# Satisfacción



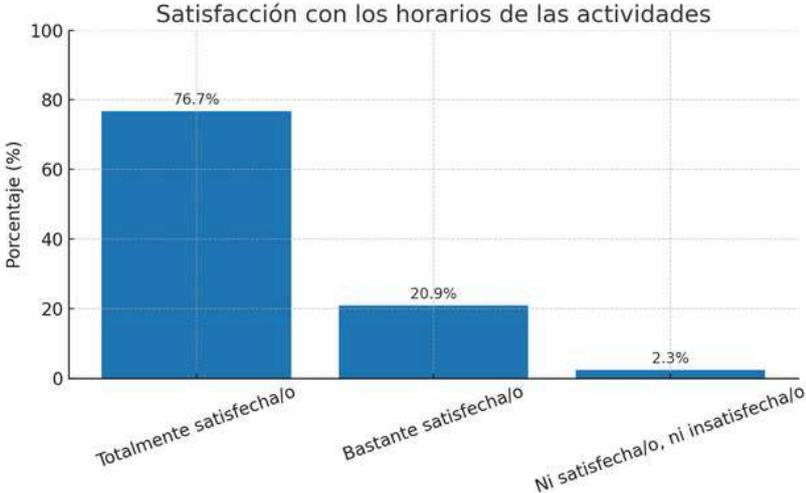
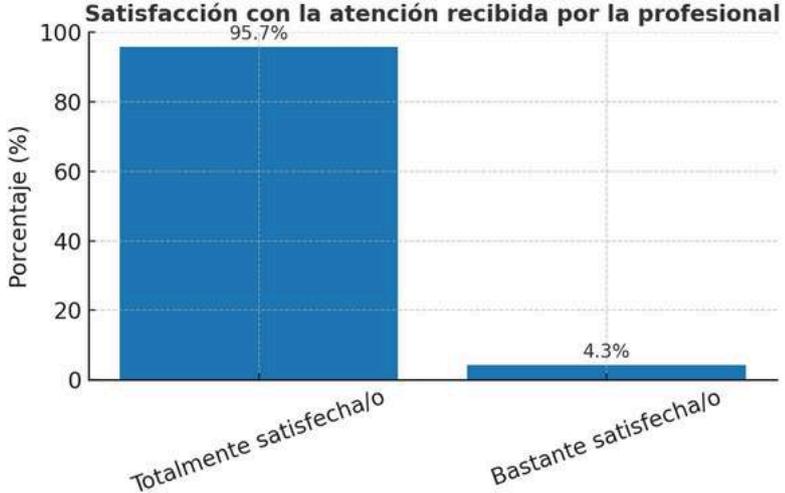
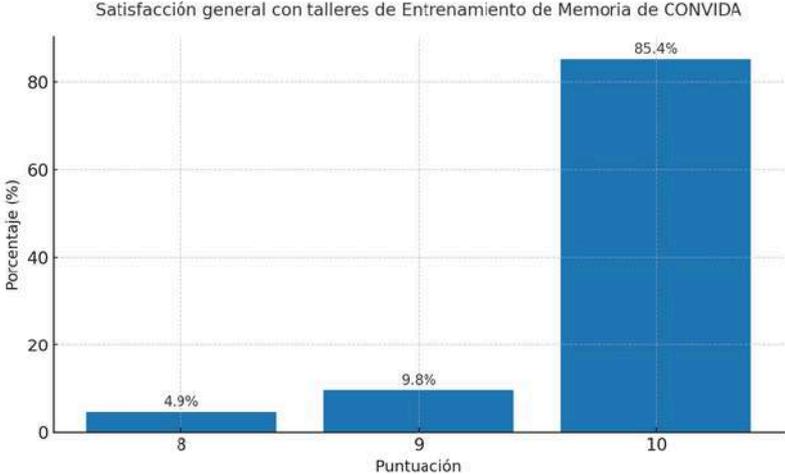
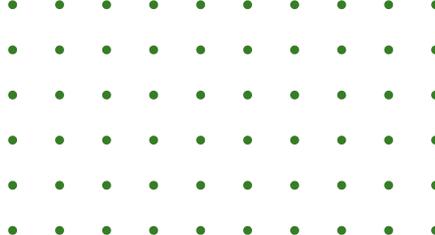
# Satisfacción



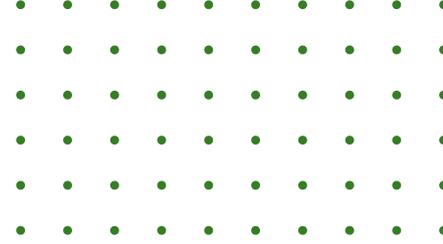
# Satisfacción



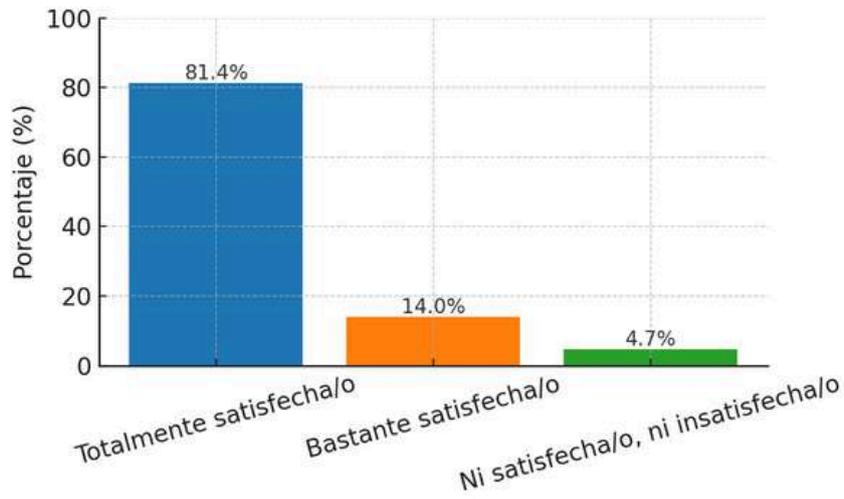
# Satisfacción



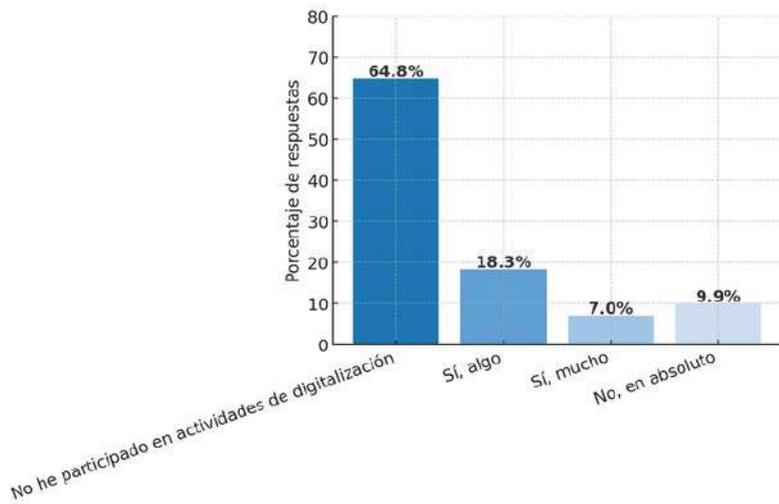
# Satisfacción



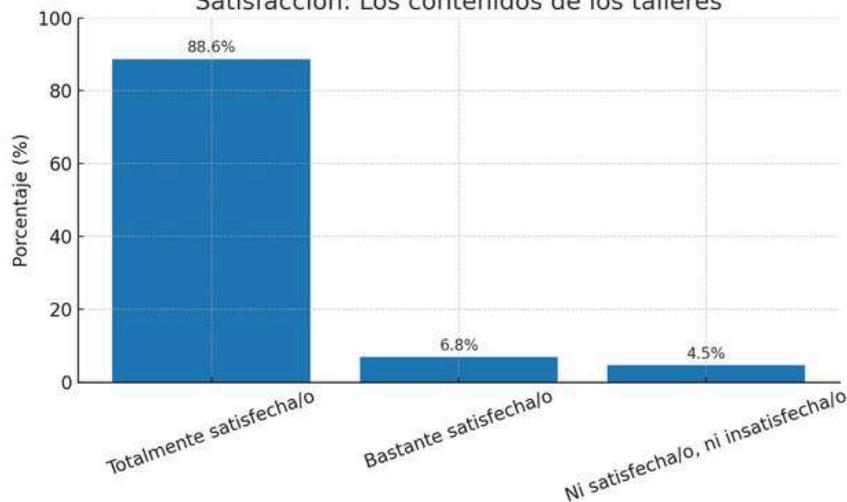
### Satisfacción - La frecuencia de las actividades



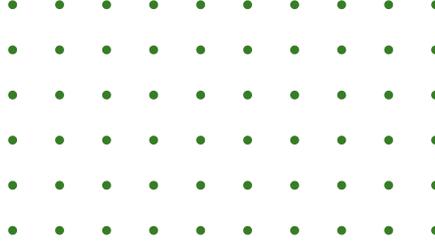
### ¿Sientes que las actividades de digitalización han mejorado tu habilidad y confianza para usar la tecnología y dispositivos digitales?



### Satisfacción: Los contenidos de los talleres



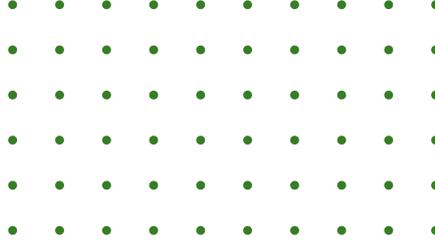
# Satisfacción



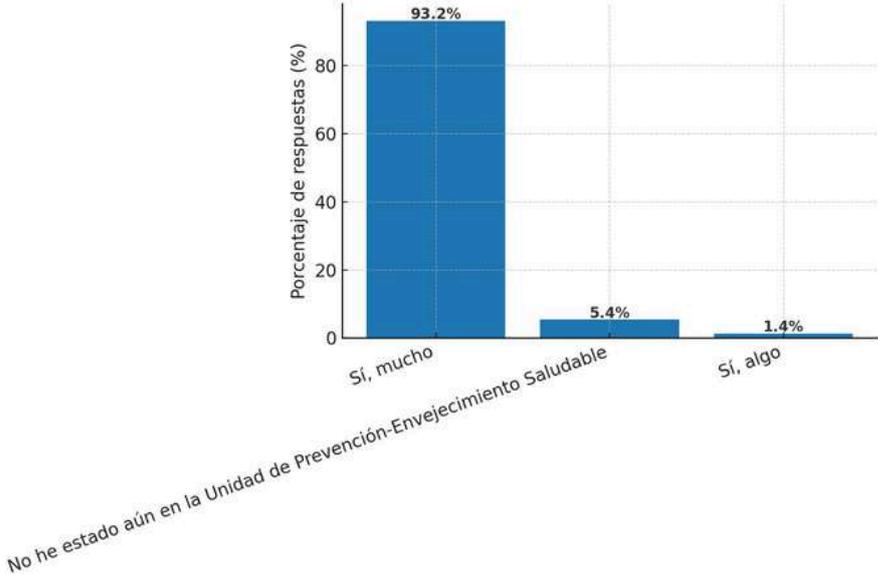
¿Qué otros talleres y actividades te gustaría que introdujéramos?

Categoría	Cantidad
Actividades de digitalización y tecnología	14
Baile, canto y risoterapia	4
Sin propuestas específicas	4
Yoga, meditación, pilates y bienestar físico	3
Arte, creatividad y literatura	2
Otros	2
Conferencias y charlas motivacionales	1
Excursiones y actividades al aire libre	1
Fisioterapia y salud física	1
Inteligencia artificial	1
Talleres de risa y autoestima	1

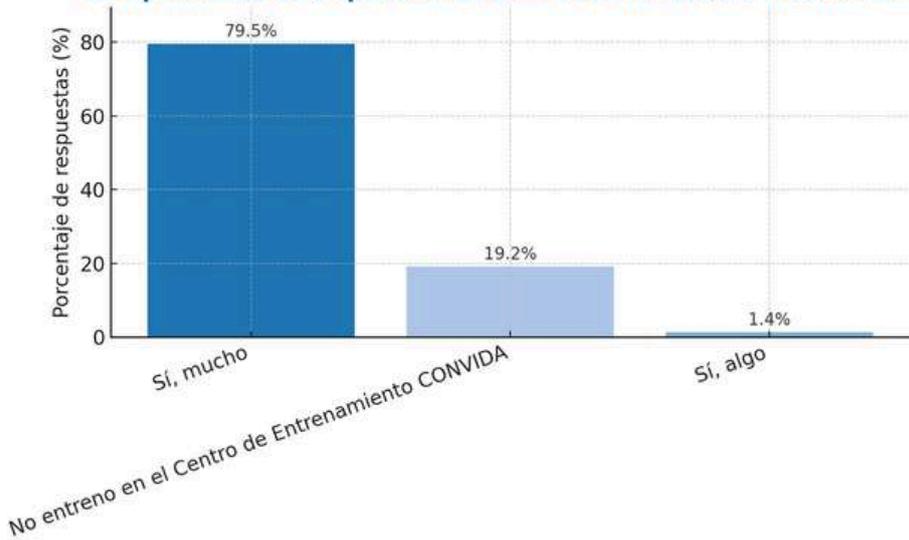
# Satisfacción



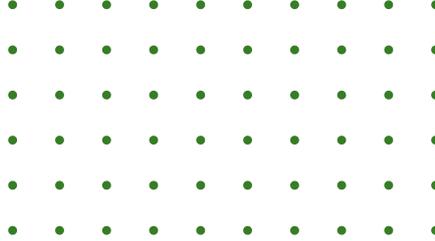
Ambiente e instalaciones Unidad de Prevención - Expectativas



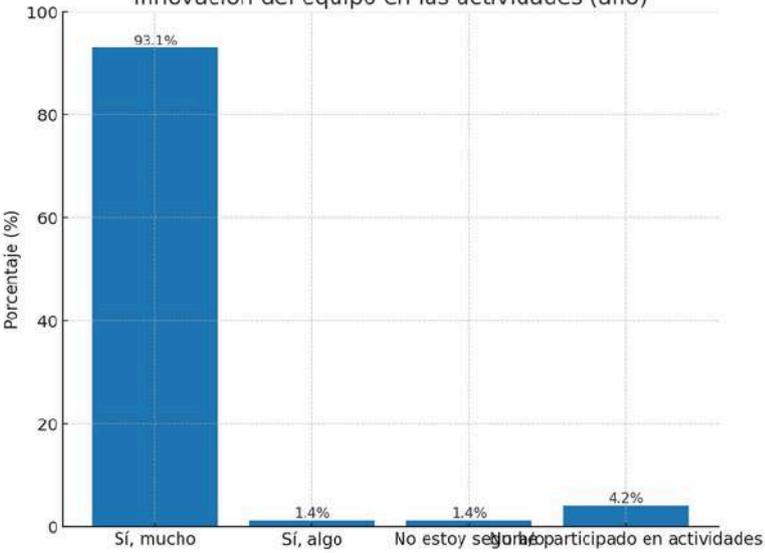
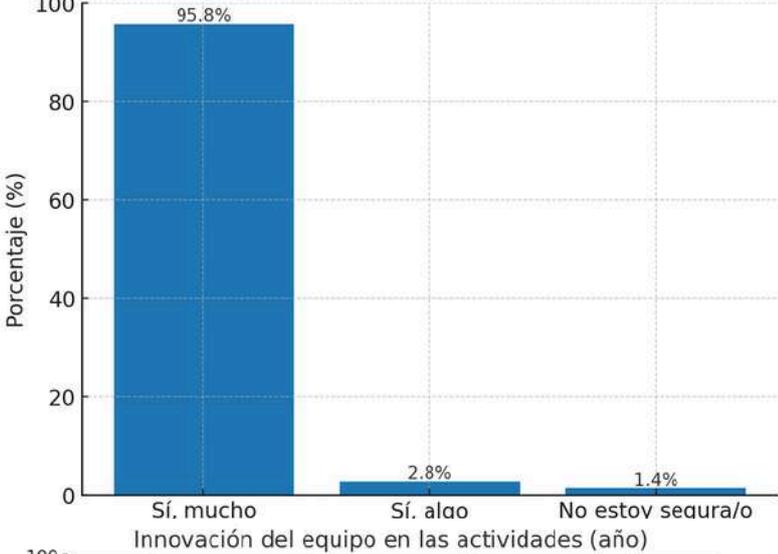
Cumplimiento de expectativas sobre el ambiente e instalaciones



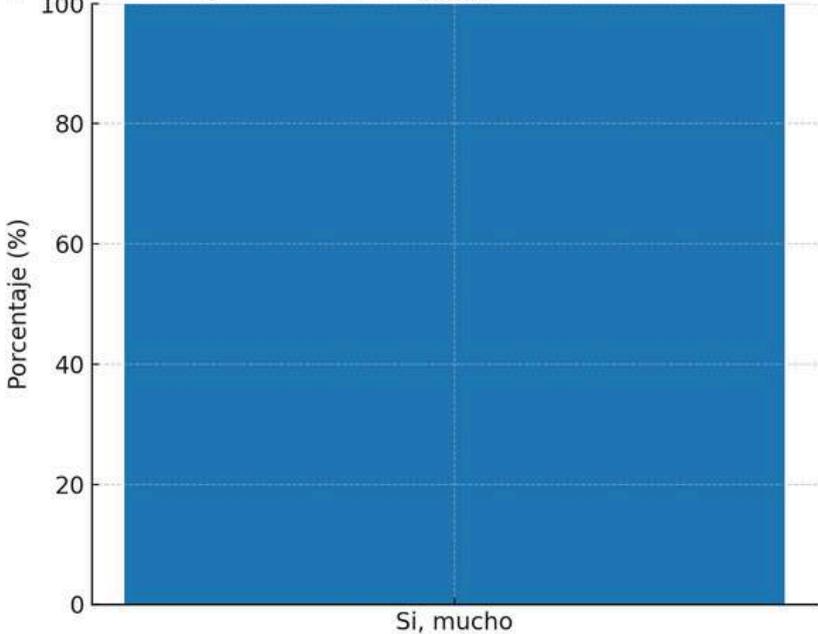
# Satisfacción



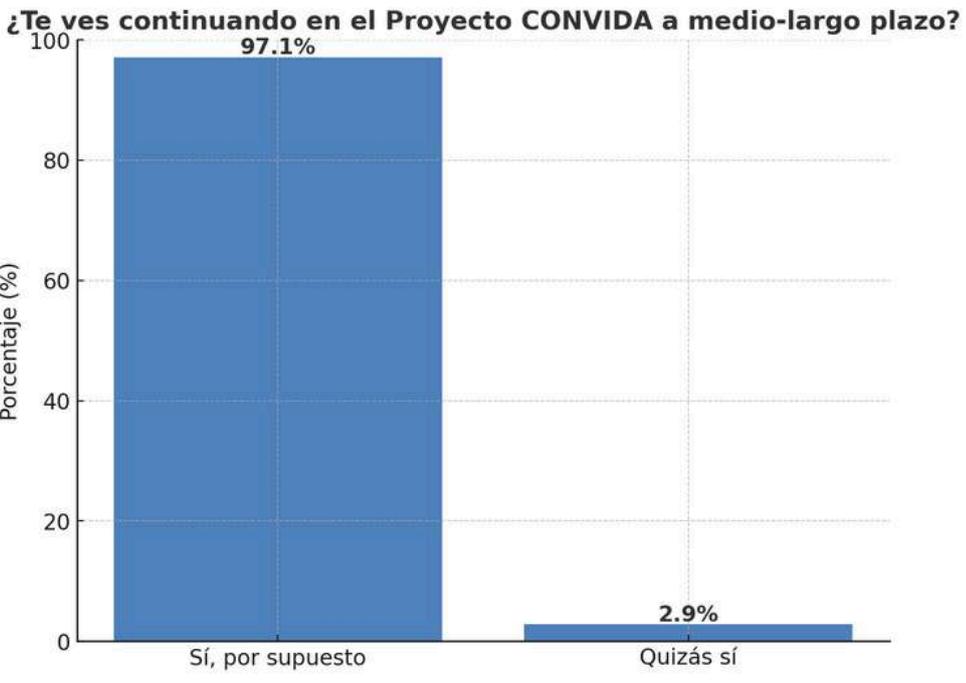
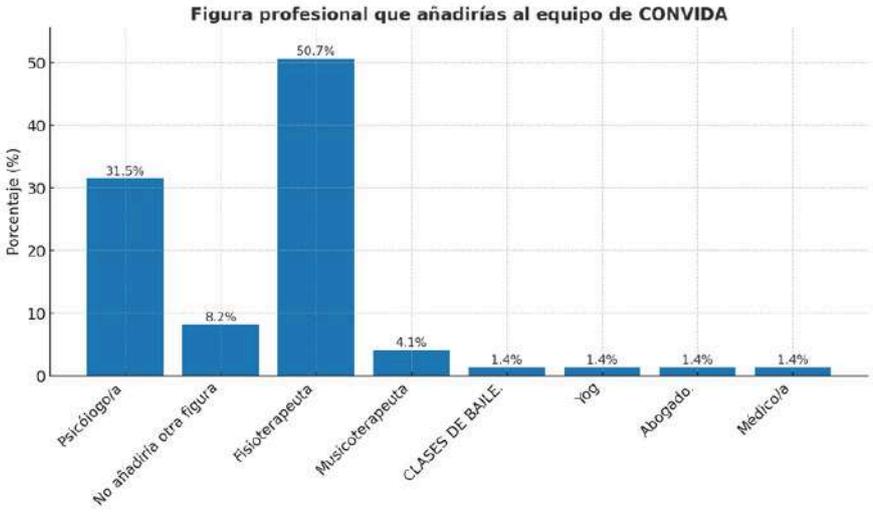
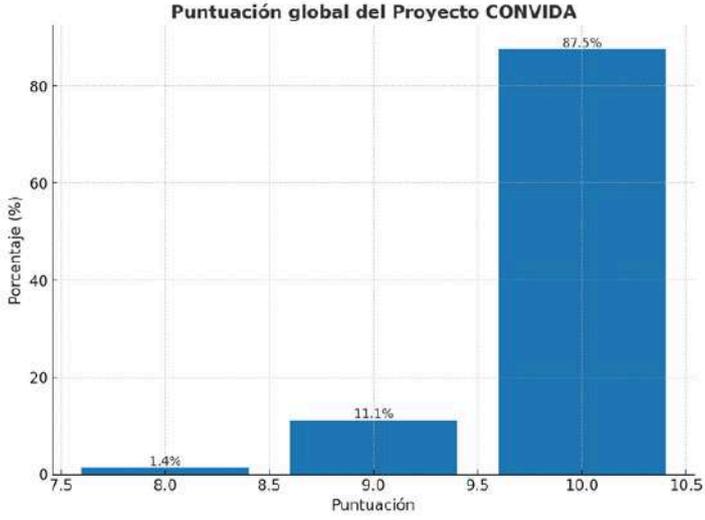
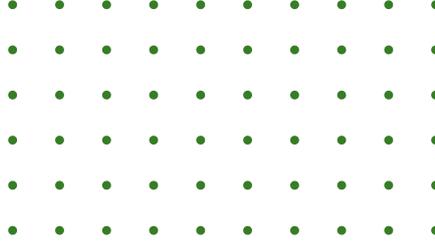
¿Consideras que el equipo se ha preocupado de que consiguieras los objetivos?



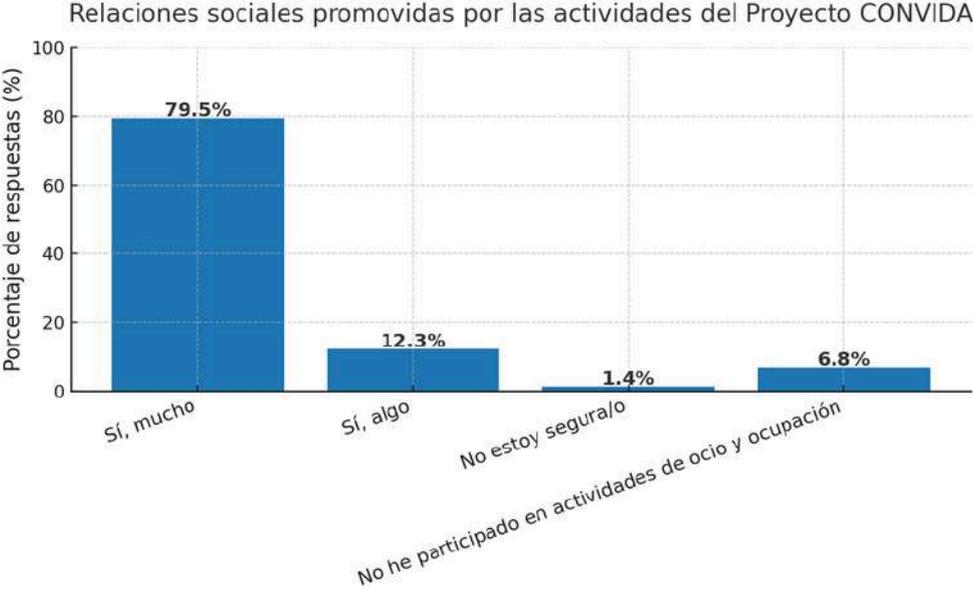
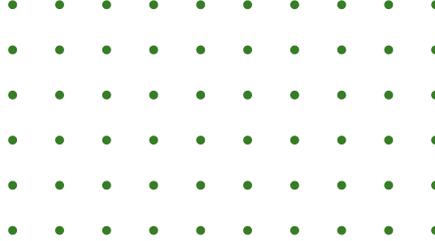
¿Consideras que el equipo ha resuelto tus dudas en general?



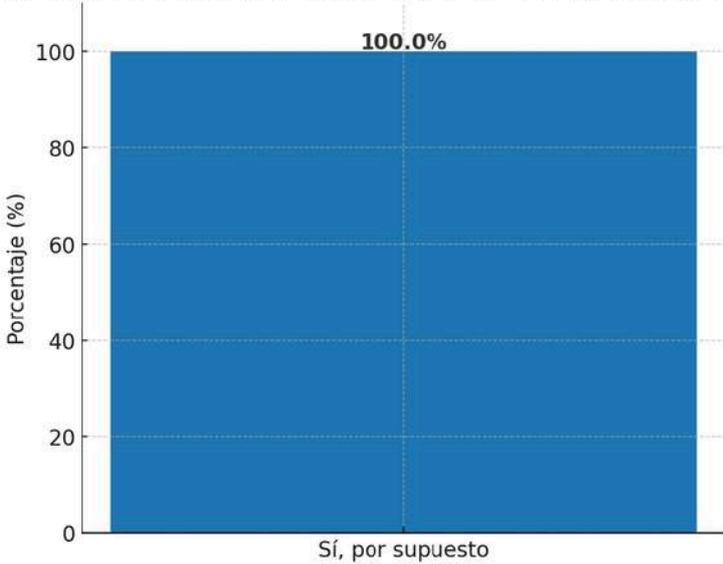
# Satisfacción



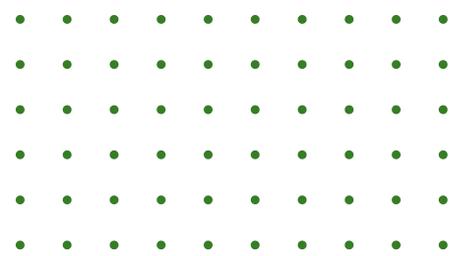
# Satisfacción



## ¿Recomendarías participar en el Proyecto CONVIDA a otras personas?



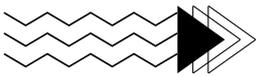
# Satisfacción



## FELICITACIONES Y AGRADECIMIENTOS AL EQUIPO



"Un equipo muy humano y agradable que ayuda a sentirnos mejor día a día."



"Felicitamos a todo el equipo por la amabilidad y por estar siempre pendiente de todo, cualquier cosa que tenga, de cambiar cita o alguna cosa parecida se realiza de forma instantánea. La comunicación con el equipo a través del teléfono de Convida es muy eficiente y rápida."



"Los felicito a todos por su humor y por su calidad humana."

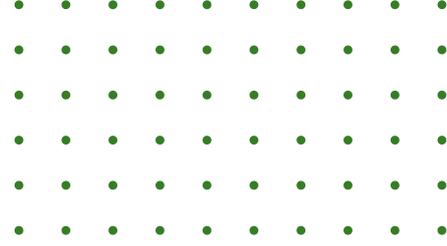


"Felicitamos y que sigan con lo mismo, que sigan haciendo lo que hacen de esa manera tan bonita"



"Felicitamos por todo, son muy amables y nos atienden muy bien."

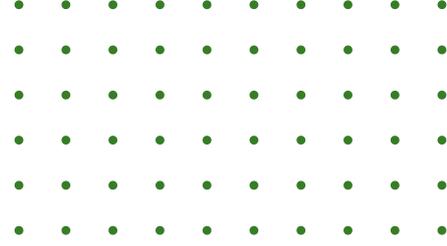
# Momentos 2024



Visita a Bodega la S'Tila, empresa colaboradora con Acufade



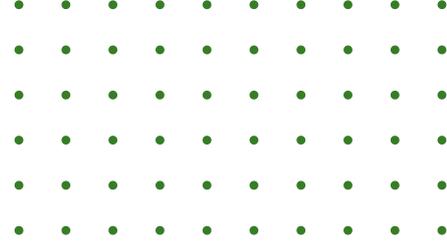
# Momentos 2024



Visita al Colegio Casa Azul y Taller de Digitalización con ayuda de su alumnado



# Momentos 2024



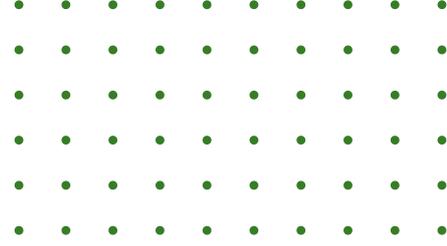
Talleres de Narración Oral y Club de Lectura: "La Cocina de mi Abuela".



Participación en la elaboración del Belén del CAN



# Momentos 2024



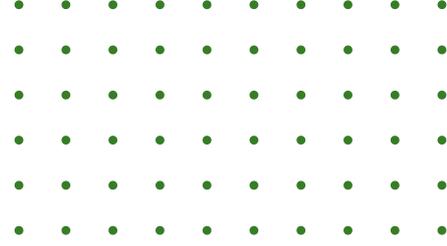
## Charlas formativas para el alumnado del I.E.S. La Matanza



## Talleres de Digitalización a través del Proyecto Mayores Digitales



# Momentos 2024



## Inauguración del Centro de Entrenamiento CONVIDA



# Momentos 2024



Participación en el II Congreso Internacional sobre Cuidados de Acufade y obtención del 3º Premio de Becas–Premio de Investigación de Acufade



Participación y grabación en el Programa de Radio "Experiencias compartidas".



# Momentos 2024



## Formación para el PFAE de Atención Sociosanitaria de La Matanza de Acentejo



## Celebración de nuestro II Almuerzo Navideño

